Presseinformation

Christoph Merian Verlag

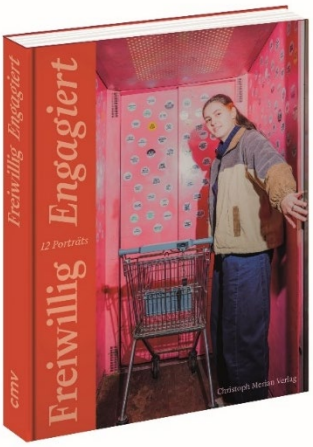
Freiwillig engagiert – stille gesellschaftliche Kraft mit starker Wirkung

Freiwilligenarbeit setzt Werte um, die für jede Gesellschaft wünschenswert sind: Positives bewirken, Verbundenheit und Vertrauen aufbauen. Was motiviert Menschen dazu, unentgeltlich Zeit, Interesse und Tatkraft zu investieren? Im UNO-Jahr der Freiwilligen 2026 widmet sich *Freiwillig engagiert* (Christoph Merian Verlag) in 12 authentischen Porträts und einem Fachinterview diesen Fragen. Die Publikation zeigt die Vielfalt der Einsatzbereiche in sozialen, kulturellen oder nachhaltigen Einrichtungen und Projekten wie auch die Unterschiedlichkeit der Freiwilligen, ihrer biografischen Hintergründe und persönlichen Beweggründe. Lebendig und mit ausdrucksstarken Fotografien veranschaulicht das Buch, wie inspirierend und gesellschaftlich relevant Freiwilligenarbeit heute ist.

Unter den Porträtierten sind sowohl junge Berufstätige als auch Rentner, Frauen wie Männer. Sie begleiten, hören zu, organisieren, reparieren und unterstützen: Über viele Jahre war Ruth Zürcher Patin eines Kindes aus belasteten Verhältnissen. Lukas Lütolf kocht regelmässig in einer Notschlafstelle. Im interkulturellen Gartenprojekt HEKS Neue Gärten hilft Laurence Muller Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund bei der Integration. Thomas Schwarb bringt tüftelnd seine Kenntnisse im Repair Café ein, und die 23-jährige Erin Spencer arbeitet ehrenamtlich als Programmverantwortliche in einer Konzertlocation.

Sie alle stehen beispielhaft für unzählige Einsätze in der organisierten Freiwilligenarbeit, also jener ausserhalb inoffizieller und familiärer Strukturen. Im abschliessenden Interview sprechen drei Verantwortliche von benevol, dem Dachverband der regionalen Fachstellen für freiwilliges Engagement in der Schweiz, über aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen in diesem Bereich. Ihr Fachwissen ergänzt die Porträts, indem sie sich zu strukturellen Rahmenbedingungen äussern oder fragen, wo Freiwilligenarbeit sinnvoll und Fachpersonal unabdingbar ist.

Spitzenköchin Tanja Grandits schreibt im Geleitwort, sie wisse um die Bedeutung von Einfühlungsvermögen, Ausdauer und Bereitschaft. Diesen Input, das vermitteln die Porträts, braucht es auch in der Freiwilligenarbeit. Das Buch gibt den oft unsichtbaren Engagierten eine Stimme und ein Gesicht. In einer Welt voller Negativmeldungen zeigt es den Lesenden, dass Einsätze wie diese die Welt ein Stück weit besser macht. Im besten Fall regt die Publikation dazu an, es ihnen gleichzutun und sich ebenfalls zu engagieren.



Fabio Baranzini, Iris Becher, Barbara Rosslow

Freiwillig engagiert
12 Porträts

192 Seiten, 153 farbige Abbildungen, gebunden, 17 x 22,5 cm,

© 2026 Christoph Merian Verlag

CHF 29.– / EUR 29,–
ISBN 978-3-03969-070-1

Eine drucktaugliche Datei des Buchcovers sowie weitere Abbildungen finden Sie bei der Medienmitteilung zu dieser Neuerscheinung unter: merianverlag.ch/presse

Für weitere Fragen wenden Sie sich an:
Andrea Bikle
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Christoph Merian Verlag
St. Alban-Vorstadt 12
4052 Basel
Schweiz
Tel. +41 61 226 33 50
a.bikle@merianverlag.ch

Für die Zustellung eines Beleges Ihrer Besprechung danken wir Ihnen!